

Checklist: Adultos Mayores y Accesibilidad

Documentación y Salud Prioritaria (Siempre en Equipaje de Mano)

- ☐ Pasaporte vigente y tarjetas de seguro médico de viaje con cobertura marítima y repatriación internacional.
- ☐ Historial médico breve impreso (alergias, cirugías recientes, grupo sanguíneo y condiciones preexistentes).
- ☐ Recetas oficiales y cartas del médico de cabecera que avalen la medicación prescrita.
- ☐ Pastillero semanal o dosificador con dosis para los días de crucero más un margen extra de 4 a 5 días por contingencias.
- ☐ Tensiómetro digital compacto o glucómetro con tiras reactivas de repuesto.

Confort y Movilidad a Bordo

- ☐ Calzado cerrado, ergonómico y con suela de alta tracción para cubiertas de teca húmedas y pasarelas de desembarque.
- ☐ Bastón plegable con base de goma antideslizante de repuesto.
- ☐ Lentes de lectura y gafas de sol polarizadas con cordón de sujeción.
- ☐ Repuesto de baterías o cargador para audífonos y estuche protector antihumedad.
- ☐ Suéter liviano, chal o cárdigan para los cambios bruscos de temperatura entre cubiertas abiertas y salones climatizados.

Gestiones Previas y Cabina

- ☐ Notificación confirmada a la naviera de requerimientos de asistencia en terminal (embarque prioritario o silla de ruedas para traslados en puerto).
- ☐ Enchufe múltiple sin protección contra sobretensiones (los protectores de sobretensión están confiscados) para conectar equipos CPAP o cargadores médicos.
- ☐ Botella térmica reutilizable para mantenerse hidratado en excursiones.