

## Checklist: Viaje con Niños y Bebés

### Equipaje de Mano (Llegada al barco y primeras 6 horas)

- ☐ Pasaportes o DNIs originales de los menores.
- ☐ Permiso notarial de viaje / autorización de salida del país (si viajan sin uno de los progenitores o con terceros).
- ☐ Registro de vacunación y tarjeta de asistencia médica pediátrica.
- ☐ Dos mudas completas de ropa por niño y pañales suficientes para 24 horas.
- ☐ Trajes de baño y sandalias antideslizantes puestos o a mano (las maletas grandes tardan horas en llegar al camarote y las zonas acuáticas ya están abiertas).
- ☐ Chupetes, biberones y fórmula/leche en polvo dosificada (las tiendas de a bordo rara vez venden leche de fórmula específica).
- ☐ Tableta cargada con auriculares para niños y contenido descargado offline.

### Salud y Farmiquín Infantil

- ☐ Termómetro digital.
- ☐ Antipiréticos y analgésicos pediátricos (ibuprofeno / paracetamol) en jarabe o supositorios.
- ☐ Solución de rehidratación oral en sobres.
- ☐ Antihistamínico pediátrico y crema para picaduras o rozaduras.
- ☐ Protector solar mineral pediátrico (SPF 50+) resistente al agua y seguro para arrecifes.
- ☐ Apósitos adhesivos, antiséptico y parches contra el mareo aptos para menores.

### Ropa y Accesorios de Cabina

- ☐ Pañales desechables especiales para agua (*swim diapers* obligatorios en áreas *splash* y zonas habilitadas).
- ☐ Toallitas húmedas en abundancia (el barco no siempre las tiene a la venta en tiendas de conveniencia).
- ☐ Calzado acuático con suela de goma antideslizante para cubiertas mojadas.
- ☐ Capas de abrigo ligeras (chaquetas de punto o sudaderas) por el aire acondicionado intenso en teatros y restaurantes.
- ☐ Cohecito plegable tipo paraguas (*ultracompacto*) para maniobrar por pasillos estrechos del barco y calles empedradas en puertos.